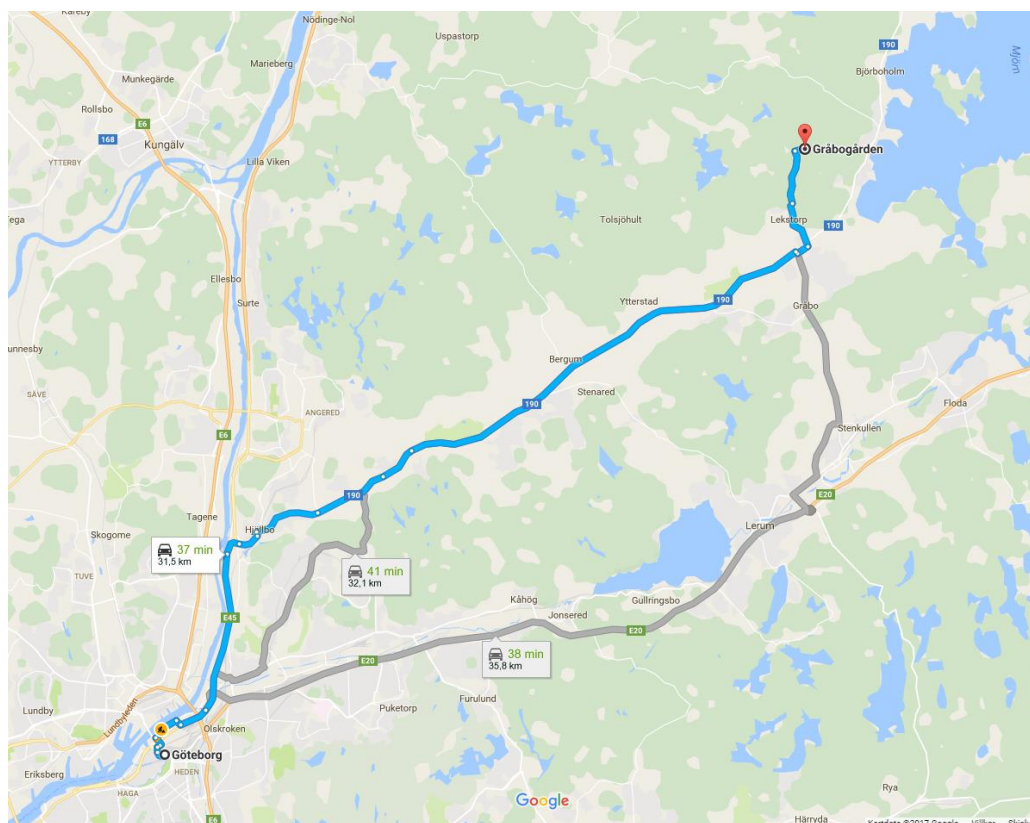


# Sommarläger 9 - 11 juni 2017

Hej alla medlemmar!

Som ni säkert vet planerar föreningen att arrangera ett sommarläger helgen 9 - 11 juni (fredag-söndag). Lägre är beräknat att kosta 750 kr (inkl. mat) per person. Om ni utöver er själva har minst en anhörig (förälder, syskon, vän etc) som anmäler sig och deltar på lägre får ni lite grupp Rabatt, 650 kr per person istället för 750. För att få delta krävs att avgiften är inbetald till föreningens plusgiro 48 01 26 – 2 senast den 2 juni. Lägre kommer att vara på Gråbogården som är belägen vid sjön Trehörningen i det vidsträckta och natursköna Vättele och Alefjällsområdet, ca 3 mil nordost om Göteborg (Ljungslättsvägen 95, 443 73 Gråbo). Snabbaste vägen dit från Göteborg är att ta E45 och sedan Gråbovägen/väg 190 mot Grusvägen i Gråbo. Snabbaste rutten är markerad i blått och Gråbogården i rött på kartan nedan:



Läs mer om lokalen på Gråbogårdens hemsida: <http://www.grabogarden.se/>.

Preliminärt tar alla sig dit på egenhand, men ni får naturligtvis jättegärna prata ihop er i träningsgrupperna om ni är flera som vill samåka, dock kommer inte föreningen att ansvara för detta utan det sker i så fall på eget initiativ.

För att lägre ska bli så bra som möjligt behöver vi lite folk som inte själva deltar i alla lägeraktiviteter (träning m.m.) men som skulle kunna tänka sig att hjälpa till som funktionärer och därmed ansvara för exempelvis förberedelsen av mat, disk, undanplockning m.m. Är ni intresserade så skriv upp er i anmälningslistans tredje kolumn ” Kan tänka sig att hjälpa till som funktionär”. Ni som skriver upp er som funktionärer slipper naturligtvis betala avgiften för lägre och deltar således gratis som tack för att ni hjälper till.

## Programplan

### Fredag 9/6:

<b>Aktivitet</b>	<b>Tid</b>
<b>Samling vid Gråbogården</b>	<b>Från 18:00</b>
Uppackning av grejer m.m.	18:00 – 18:30
Grillning (om vädret tillåter) eller lek	18:30 – 20:30

### Lördag 10/6

Tai Ji (frivilligt deltagande)	06:30 – 08:00
Frukost	08:30 – 09:30
Dusch & ombyte	09:30-10:00
1h Gong Fu + 1h San Da	10:00 – 12:00
Dusch & ombyte	12:00 – 12:30
Lunch	12:30 – 13:30
Lek	14:30 – 16:30
Middag	17:00 – 18:00
Lek	19:00 – 20:00

### Söndag 11/6

<b>Aktivitet</b>	<b>Tid</b>
Tai Ji (frivilligt deltagande)	06:30 – 08:00
Frukost	08:30 – 09:30
Dusch & ombyte	09:30 – 10:00
1h Gong Fu + 1h San Da	10:00 – 12:00
Dusch & ombyte	12:00 – 12:30
Lunch (Grillning om vädret tillåter)	12:30 – 14:30
Lek	15:30 – 16:30
<b>Lägret avslutas, hemresa</b>	<b>17:00</b>

Obs! Programplanen är preliminär och kan komma att ändras